

COLLANA  
**PSICOLOGIA  
DELLA MATERNITÀ** 

Studi, modelli e proposte di intervento in ambito perinatale

Diretta da  
**Pietro Grussu  
e Rosa Maria Quatraro**

Il volume si pone come manuale completo ed esauriente sul trattamento della depressione postpartum. Frutto di una pluriennale esperienza clinica, questa opera trova una propria forma attraverso un approccio trasversale, attingendo da differenti orientamenti terapeutici. Grazie a uno stile chiaro, accessibile e a una felice sintesi fra inquadramento teorico ed esempi pratici, si presta ad essere un riferimento non solo per i clinici, ma anche per le stesse donne sofferenti di depressione postpartum.

L'approccio diretto al problema, la capacità di rivolgersi alle diverse figure, professionali e non, e soprattutto la comprensione del punto di vista e delle emozioni, fondamentali, della donna rende questo volume adatto ad essere usato sia come referenza informativa, sia come pratico manuale sul che fare.

*Mauro Mauri,  
PND (Perinatal Depression) Rescue Unit, Università di Pisa*

*Questo bel libro ci indica come farsi portavoce del dolore, spesso muto, della depressione perinatale, cercando tutte le risorse possibili e tutti gli interventi utili per aiutare la coppia madre-bambino a ri-nascere.*

*Fiorella Monti,  
Dipartimento di Psicologia, Università di Bologna*

*La depressione postpartum riguarda molte donne: questo libro, basato su solide competenze ed esperienze psicoterapeutiche, e caratterizzato da profonda empatia, è uno strumento prezioso per coloro che vogliono aiutarle.*

*Patrizia Romito,  
Dipartimento di Scienze della Vita, Università di Trieste*



Kleiman

## GUARIRE DALLA DEPRESSIONE POSTPARTUM

Erickson

*Karen Kleiman*

# GUARIRE DALLA DEPRESSIONE POSTPARTUM

INDICAZIONI CLINICHE  
E PSICOTERAPIA

*Edizione italiana a cura di Rosa Maria Quatraro e Pietro Grussu  
Prefazione di Lisa S. Segre  
Postfazione di Fiorella Monti*

COLLANA  
**PSICOLOGIA  
DELLA MATERNITÀ** 

Diretta da  
**Pietro Grussu  
e Rosa Maria Quatraro**

Erickson

COLLANA  
**PSICOLOGIA  
DELLA MATERNITÀ**



Studi, modelli e proposte di intervento in ambito perinatale

Diretta da  
**Pietro Grussu  
e Rosa Maria Quatraro**

Il volume si pone come manuale completo ed esauriente sul trattamento della depressione postpartum. Frutto di una pluriennale esperienza clinica, questa opera trova una propria forma attraverso un approccio trasversale, attingendo da differenti orientamenti terapeutici. Grazie a uno stile chiaro, accessibile e a una felice sintesi fra inquadramento teorico ed esempi pratici, si presta ad essere un riferimento non solo per i clinici, ma anche per le stesse donne sofferenti di depressione postpartum.

L'approccio diretto al problema, la capacità di rivolgersi alle diverse figure, professionali e non, e soprattutto la comprensione del punto di vista e delle emozioni, fondamentali, della donna rende questo volume adatto ad essere usato sia come referenza informativa, sia come pratico manuale sul che fare.

*Mauro Mauri,  
PND (Perinatal Depression) Rescue Unit, Università di Pisa*

*Questo bel libro ci indica come farsi portavoce del dolore, spesso muto, della depressione perinatale, cercando tutte le risorse possibili e tutti gli interventi utili per aiutare la coppia madre-bambino a ri-nascere.*

*Fiorella Monti,  
Dipartimento di Psicologia, Università di Bologna*

*La depressione postpartum riguarda molte donne: questo libro, basato su solide competenze ed esperienze psicoterapeutiche, e caratterizzato da profonda empatia, è uno strumento prezioso per coloro che vogliono aiutarle.*

*Patrizia Romito,  
Dipartimento di Scienze della Vita, Università di Trieste*



Kleiman

## GUARIRE DALLA DEPRESSIONE POSTPARTUM

Erickson

*Karen Kleiman*

# GUARIRE DALLA DEPRESSIONE POSTPARTUM

INDICAZIONI CLINICHE  
E PSICOTERAPIA

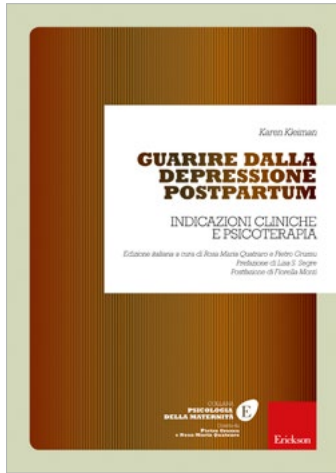
*Edizione italiana a cura di Rosa Maria Quatraro e Pietro Grussu  
Prefazione di Lisa S. Segre  
Postfazione di Fiorella Monti*

COLLANA  
**PSICOLOGIA  
DELLA MATERNITÀ**



Diretta da  
**Pietro Grussu  
e Rosa Maria Quatraro**

Erickson



pp. 436 - € 30,00  
ISBN 978-88-590-1343-3

Karen Kleiman

## Guarire dalla depressione postpartum

Indicazioni cliniche e psicoterapia

*Edizione italiana a cura di Rosa Maria Quatraro e Pietro Grusso*

Il libro è un materiale chiaro e pratico per tutti gli psicologi, gli psicoterapeuti e i professionisti che lavorano con madri con depressione postpartum.

Partendo dalla grande esperienza dell'autrice, esperta di depressione postpartum, il libro raccoglie una serie di **osservazioni e indicazioni terapeutiche** estremamente concrete (ad esempio su come formulare le domande «delicate»).

Scritto in uno **stile chiaro e accessibile**, il libro può essere utilizzato anche direttamente dalle mamme che soffrono di depressione postnatale, per comprendere meglio quello che stanno attraversando.

Erickson

Edizioni Centro Studi Erickson S.p.A.  
TRENTO - Via del Pioppeto, 24  
Tel. 0461 951500  
ROMA - Viale Etiopia, 20  
Tel. 06 90216980  
Numero verde 800 844052  
servizioclienti@erickson.it  
www.erickson.it