

Quando una madre si sente depressa nei mesi successivi alla nascita del suo bambino, questi suoi sentimenti vengono spesso sottovalutati e considerati normali reazioni allo stress associato al dover prendersi cura di un neonato. La maggior parte delle madri riesce a superare questo momento, con risultati più o meno buoni, ma per molte altre il fatto che i loro problemi vengano ignorati o fraintesi può portare a difficoltà a lungo termine, con gravi conseguenze anche per i loro familiari.

Questo libro analizza la depressione postnatale, passando in rassegna le teorie recenti e le ricerche più importanti sull'argomento e fornendo alcune linee guida per utilizzare al meglio diversi approcci al trattamento e alla prevenzione.

Nel testo viene descritto un programma di intervento cognitivo-comportamentale validato sperimentalmente, della durata di dieci settimane, che mira a sviluppare nella madre abilità di coping che consentano di ridurre i sintomi della depressione postnatale, aumentare l'autostima, occuparsi delle difficoltà che possono insorgere nella coppia o tra madre e bambino e facilitare l'uso e lo sviluppo delle reti sociali esistenti.

Il volume rappresenta un'importante risorsa per psicologi clinici, psichiatri, operatori, infermieri, educatori, ginecologi e altri professionisti che hanno la necessità di comprendere o si trovano ad avere a che fare con i problemi emotivi delle madri e dei loro bambini.

ISBN 978-88-7946-577-9



€ 21,90

**E**

Collana di psicologia  
della maternità

Diretta da Pietro Grussu  
e Rosa Maria Quatraro

Erickson

DEPRESSIONE POSTNATALE

Milgrom, Martin  
e Negri

*Jeannette Milgrom,  
Paul R. Martin e Lisa M. Negri*

# DEPRESSIONE POSTNATALE

Ricerca, prevenzione e strategie  
di intervento psicologico



Erickson



pp. 378 - € 21,90  
ISBN 978-88-7946-577-9

Jeannette Milgrom, Paul R. Martin, Lisa M. Negri

## Depressione postnatale

Ricerca, prevenzione e strategie di intervento psicologico

Questo libro si propone di spiegare che cos'è la depressione postnatale, passando in rassegna le teorie recenti e le ricerche più importanti sull'argomento e **fornendo linee guida** per utilizzare al meglio diversi approcci al trattamento e alla prevenzione.

All'interno della trattazione si presenta un programma di intervento validato sperimentalmente, della durata di dieci settimane, che mira a sviluppare nella madre abilità di coping che consentano di ridurre i sintomi della depressione postnatale, aumentare il senso di autostima, occuparsi delle difficoltà che possono insorgere nella coppia o tra madre e bambino, facilitare l'uso e lo sviluppo delle reti sociali esistenti.

Erickson

Edizioni Centro Studi Erickson S.p.A.  
TRENTO - Via del Pioppeto, 24  
Tel. 0461 951500  
ROMA - Viale Etiopia, 20  
Tel. 06 90216980  
Numero verde 800 844052  
servizioclienti@erickson.it  
www.erickson.it